

Hoe je mondkmasker correct gebruiken?

Wekenlang bleven we massaal in ons kot om de snelle verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Bedankt hiervoor. Als gevolg van deze hartverwarmende collectieve inzet, kunnen de strenge coronamaatregelen beetje bij beetje versoepelen. Om een heropflakking te voorkomen, raadt de Nationale Veiligheidsraad aan om een mondkmasker te dragen bij nauw contact met andere personen. In sommige gevallen is zo'n mondkmasker zelfs verplicht.

Gemeente Berlare besliste om een stoffen mondkmasker aan te kopen voor alle inwoners vanaf geboortear 2018. Dit omdat deskundigen het gebruik van een mondkmasker afraden onder de leeftijd van 2 jaar. Voor de geboortearen 2015, 2016, 2017 en 2018 werden apart kleutermodellen besteld bij vzw Keramit. In dit pakket vind je ook een set filters van de federale overheid. Meer info vind je op de verpakking.

Hieronder leggen we je uit wanneer en hoe je je mondkmasker moet gebruiken en onderhouden. Bedankt om ook in deze fase alert te blijven.

Wanneer is het aangeraden?

Het dragen van een mondkmasker is sterk aanbevolen wanneer je in nauw contact staat met andere personen, dit betekent minder dan 1,5 meter afstand of in openbare ruimtes. Het dragen van een mondkmasker is zeker aangeraden als je in contact komt met een kwetsbaar persoon.

Wanneer is het verplicht?


- Op het openbaar vervoer voor reizigers ouder dan 12 jaar.
- In bedrijven als de fysieke afstand niet gevolgd kan worden.
- Op school voor leerlingen ouder dan 12 jaar.

Voor wie?

Een mondkmasker is enkel aangeraden voor personen die dit op een correcte manier kunnen dragen. Dit geldt dus niet voor:

- jonge kinderen, die het masker op een verkeerde manier kunnen gebruiken, doorgaans is dat pas vanaf 2 jaar;
- personen met een medische aandoening die het dragen van een mondkmasker onmogelijk maakt.

Wassen

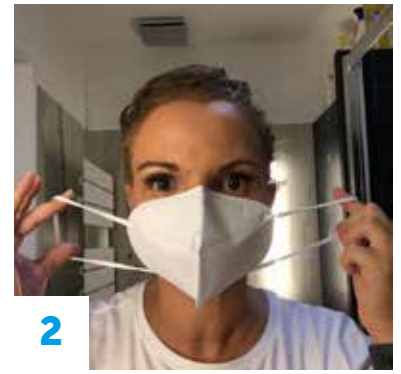
- Het mondkmasker moet elke 8 uur of elke 4 uur bij intensief gebruik (bijvoorbeeld wie veel moet praten), veranderd worden of sneller wanneer het vochtig of zichtbaar vuil is.
- Was het mondkmasker na elk gebruik.
- Was het mondkmasker met wasmiddel in de wasmachine op 60°C met de rest van de was of kook het kortstondig in een kookpot die je uitsluitend hiervoor gebruikt. 
- Was je het op minder dan 60 graden? Strijk het dan op hoge temperatuur. 
- Nadat je een vuil masker hebt aangeraakt, was dan zeker grondig je handen.
- Het masker moet helemaal droog zijn voor je het opnieuw kan gebruiken.

Bewaren

- Laat je mondkmasker niet rondslingeren.
- Kies een vaste en propere plaats voor je propere maskers en bewaar je gebruikte mondkmaskers in een gesloten stoffen zak die je samen met het masker wast.
- Raak na het wassen het propere mondkmasker niet aan en raak de binnenkant nooit aan.
- Stop je masker niet in de diepvries of frigo. De koude doodt het virus niet en het masker kan je voeding besmetten. 

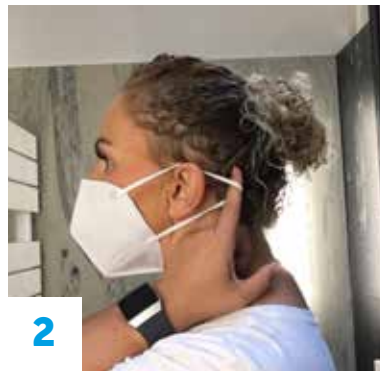
Hoe opzetten?

- Was eerst grondig je handen. (1)
- Raak enkel de elastieken of lintjes aan om het masker op te zetten. Raak de binnenkant van je masker niet aan. (2)
- Begin je masker op te zetten aan de bovenkant door het goed te zetten op je neus. Bindt het vast aan de onderkant door je kin te bedekken. (3)
- Je masker moet je neus, mond en kin bedekken en moet goed aansluiten aan de zijkanten. (4)



Hoe dragen?

- Eens je je masker op hebt, vermijd je om je masker aan te raken.
- Als je mondkmasker afglijdt of niet goed zit, raak het dan enkel aan de zijkanten aan om het terug te bevestigen.
- Vermijd om je masker te vaak op en af te zetten.



Hoe afzetten?

- Was eerst grondig je handen. (1)
- Raak enkel de elastieken of lintjes aan om het masker af te zetten. (2)
- Raak je gezicht en de binnenkant van je masker niet aan.
- Nadat je het hebt afgezet, was je grondig je handen. (3)
- Als je het masker afzet voor een korte tijd (om bijvoorbeeld te drinken), leg het dan op een prope plaats die je nadien makkelijk kan schoonmaken. Of je stopt het in een lucht doorlatende zak.

Blijf op de hoogte

algemene vragen over het coronavirus

- ▶ www.info-coronavirus.be
- ▶ 0800 14 689
- ▶ info-coronavirus@health.fgov.be

meer info over mondkmaskers

- ▶ www.info-coronavirus.be/nl/ onder de rubriek FAQ punt 14

vragen met betrekking tot Berlare

- ▶ www.berlare.be/coronavirus
- ▶ corona@berlare.be
- ▶ 09 326 97 10
- ▶ nood aan hulp of een babbel? 09 326 97 26

Stop de verspreiding van Covid-19

Ongeacht de afbouwfase waarin we ons bevinden, blijven deze vijf basisregels van kracht:



Blijf thuis, zeker als je ziek bent.



Was vaak je handen met water en zeep.



Hou minstens 1,5 meter afstand als je buiten bent.



Beperk je fysieke sociale contacten.



Draag een mondkmasker op het openbaar vervoer en op drukke openbare plaatsen.